AGENDA MENSAL

ABRIL

ANO 2010

Novidades nesse mês que merecem sua atenção: 07 DE ABRIL É O DIA MUNDIAL DA SAÚDE, participe das atividades desse dia e faça um novo compromisso com a sua saúde. Que tal adotar hábitos saudáveis ? Quer um exemplo: Parar de fumar, fazer mais exercícios e fazer uma dieta mais saudável.

Pergunte ao seu médico: Há algo que você gostaria de chamar atenção do seu médico? Qualquer dúvida sobre sua doença, sua medicação. Escreva a dúvida aqui. Na próxima consulta mostre ao seu médico:_____

PROGRAMAÇÃO DE ATIVIDADES
PERÍODO 29/03/2010 - 02/05/2008

MÊS	MARÇO						
DATA	29/03/2010	30-mar-10	31-mar-10	01-abr-10	02-abr-10	03-abr-10	04-abr-10
HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
7:30-11:30					FERIADO	FERIADO	FERIADO
11:30-13:00					SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA
13:00-17:00							
17:00-19:00							
19:00-21:00							
	05-abr-10	06-abr-10	07-abr-10	08-abr-10	09-abr-10	10-abr-10	11-abr-10
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
7:30-11:30					Clínica Viver	Clínica Viver	
11:30-13:00			DIA		Evento	Evento	
13:00-17:00			MUNDIAL		Dia Saúde	Dia Saúde	
17:00-19:00			SAÚDE				
19:00-21:00							
DATA	12-abr-10	13-abr-10	14-abr-10	15-abr-10	16-abr-10	17-abr-10	18-abr-10
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
7:30-11:30							
11:30-13:00							
13:00-17:00							
17:00-19:00							
19:00-21:00							
	19-abr-10	20-abr-10	21-abr-10	22-abr-10	23-abr-10	24-abr-10	25-abr-10
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
7:30-11:30			FERIADO				
11:30-13:00			TIRADENTES				
13:00-17:00							
17:00-19:00							
19:00-21:00							
	26-abr-10	27-abr-10	28-abr-10	29-abr-10	30-abr-10	01-mai-10	02-mai-10
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
7:30-11:30						feriado	
11:30-13:00						Dia	
13:00-17:00				FERIADO		Trabalho	
17:00-19:00				municipal			
19:00-21:00				Emancipação Ipatinga			

VOCÊ JÁ CONHEÇE A NOSSA REABILITAÇÃO CARDIACA DE FASE II. SAIBA COMO FUNCIONA A REABILITAÇÃO CARDIACA NA FASE III E AGENDE UMA PROGRAMAÇÃO DE EXERCÍCIOS PARA VOCÊ. AGENDE COM O MÉDICO OU FISIOTERAPEUTA.

Clínica VIVER - Vida Valorizada em Reabilitação
Avenida Itália, 1848, Cariru. Telefone.: (31) 3824 6659
Vidavalorizada@vidavalorizada.com.br
www.Vidavalorizada.com.br
ANO 2010